



フランス人の道 (Camino Frances) 世界遺産を往く

サンジャン・ピエ・ド・ポル ⇒ サンチャゴ・デ・コンポステーラ
777キロの巡礼の旅

2010/10/01 第1版、2011/11/01 第2版、2011/11/30 第3版
2013/02/01 第4版

<https://kamichan.tokyo/>

最もポピュラーな巡礼道の「フランス人の道」を歩いて、体験をもとにまとめました。このルートは巡礼者が多く、巡礼道・道標・宿泊所が整備されているので、安心して巡礼を楽しめる。カトリックはそれぞれ特徴があり、ゴシックとロマネスク様式の混在、壮観なステンドグラス、優美なフレスコ画、繊細なファサード彫刻を飽きることなく堪能できる。また、スペインの広大な景色に身も心も癒される。

目次

⇒ 私の巡礼路		P 1
⇒ 私の巡礼ルート(図)		P 2
⇒ フランス人の道巡礼路で感じたこと		P 3
⇒ フランス人の道巡礼路 (図)		P 4
⇒ 巡礼路 (写真)		P 5～P 6
⇒ 石橋 (写真)		P 7～P 8
⇒ 道標 (写真)		P 9～P10
⇒ モニュメント等 (写真)		P11
⇒ アルベルゲの留意点		P12
⇒ アルベルゲ一覧表		P13～P17
⇒ アルベルゲ (写真)		P18～P19
⇒ 教会を巡る		P20
⇒ 教会 (写真)		P21～P22
⇒ ステンドグラス (写真)		P23
⇒ フランス人の道巡礼者の特徴		P24
⇒ 各国巡礼者との交流(写真)		P25
⇒ 同行者(写真)		P26
⇒ 初めて巡礼する方に		P27

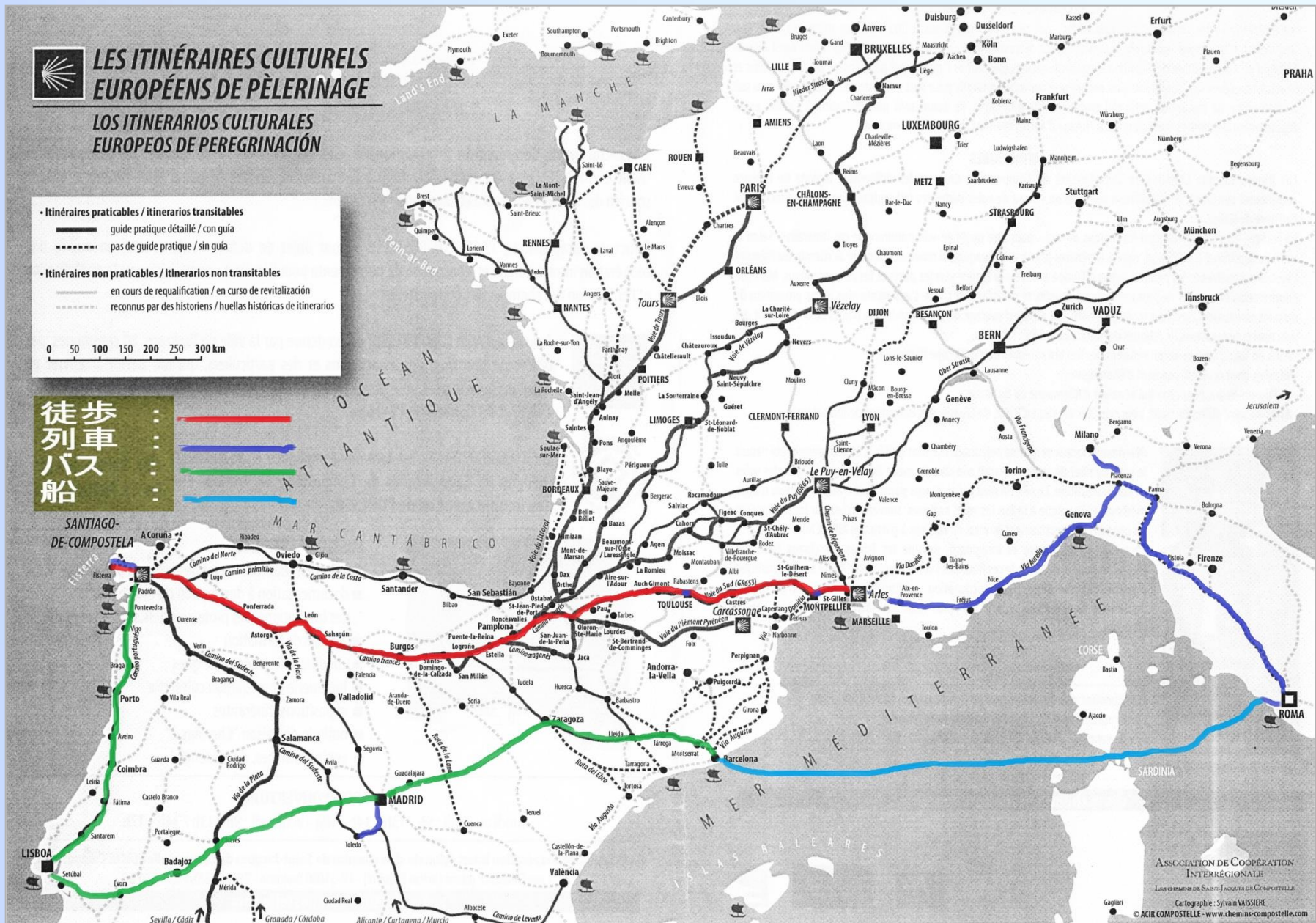


私の巡礼路

- * 行程 : アルル → モンペリエ → トールーズ → オーシュ → オロン・サント・マリー →
サンジャン・ピエ・ド・ポール → プエンタ・ラ・レイナ → ログローニョ →
ブルゴス → レオン → サンティアゴ・デ・コンポステーラ → フィニステラ
- * 手段 : 徒歩
- * 距離 : アルル～サンジャン・ピエ・ド・ポール ⇒ 811Km(26.1Km/日)
サンジャン・ピエ・ド・ポール～サンチャアゴ ⇒ 777Km(22.9Km/日)
サンチャアゴ～フィニステラ ⇒ 91Km(30.3Km/日)
総距離 1,679Km(24.7Km/日)
- * 日程 : アルル～サンジャン・ピエ・ド・ポール ⇒ 4月24日～5月24日(31日間)
サンジャン・ピエ・ド・ポール～サンチャアゴ ⇒ 5月25日～6月27日(34日間)
サンティアゴ・デ・コンポステーラ～フィニステラ ⇒ 6月28日～6月30日(3日間)
総日程 4月24日～6月30日(68日間)
- * 同行者 : 娘(アルル～オロン、レイナ～ブルゴス、フォンセバトン～サンチャアゴ～フィニステラ)
ケベック人ヨランダ夫婦(ガラルグ・ル・モンテュ～ミュラ・シュル・ヴェーブル)
イタリア人クララさん(ジスカロ～オロン・サント・マリー)
日本人Sさん(シラウキ～ログローニョ)、Mさん(ナヘラ～パラモ)
イタリア人キアラさん(フォンセバトン～サンチャアゴ～フィニステラ)
スペイン人セザールさん(サンチャアゴ～フィニステラ)



私の巡礼ルート



フランス人の道巡礼路で感じたこと

- ☆ 巡礼路、道標が良く整備されている
- ☆ 巡礼者が多いため道に迷うことは殆どない
- ☆ ピレネー越えを含めて数回山越えがあるが、全体的にフラット
- ☆ 道路との並行ルートが多い。バス、鉄道利用が可能
- ☆ 巡礼者数はレオンから多くなり、巡礼証明がもらえる最短距離サリアからさらに多くなる
- ☆ 自転車巡礼が目立つ
- ☆ セブロイト岬付近から、サンチャゴまでの残り距離が500M単位で表記
- ☆ 英語の会話が増える(フランスでは皆無)



フランス人の道巡礼路

☆地図と高低差表

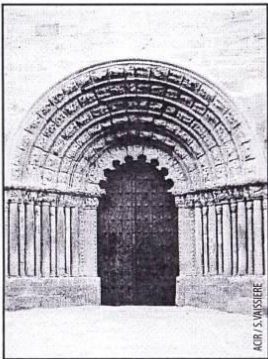
LE CAMINO FRANCÉS

SAINT-JEAN-PIED-DE-POR - SANTIAGO

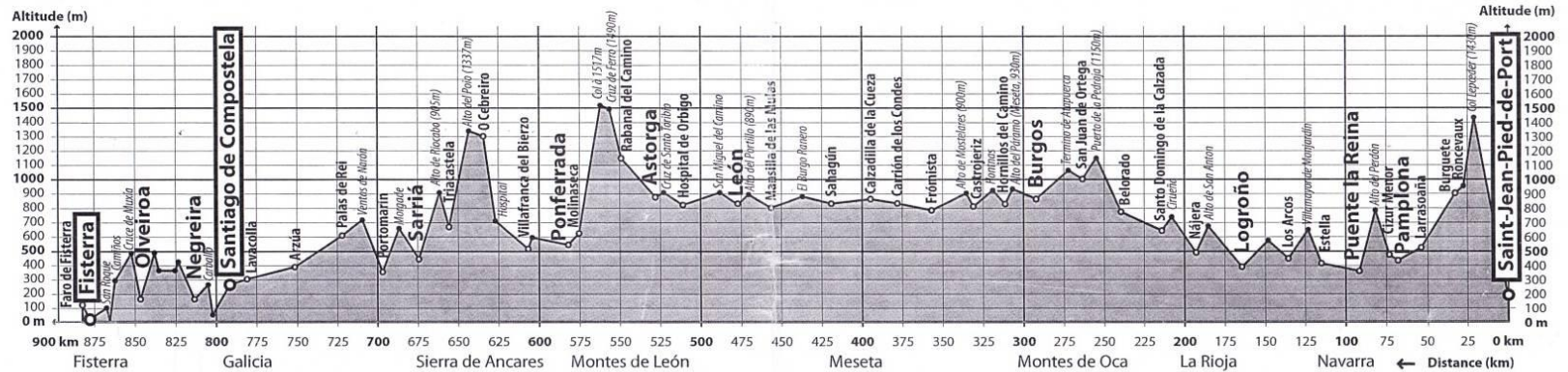
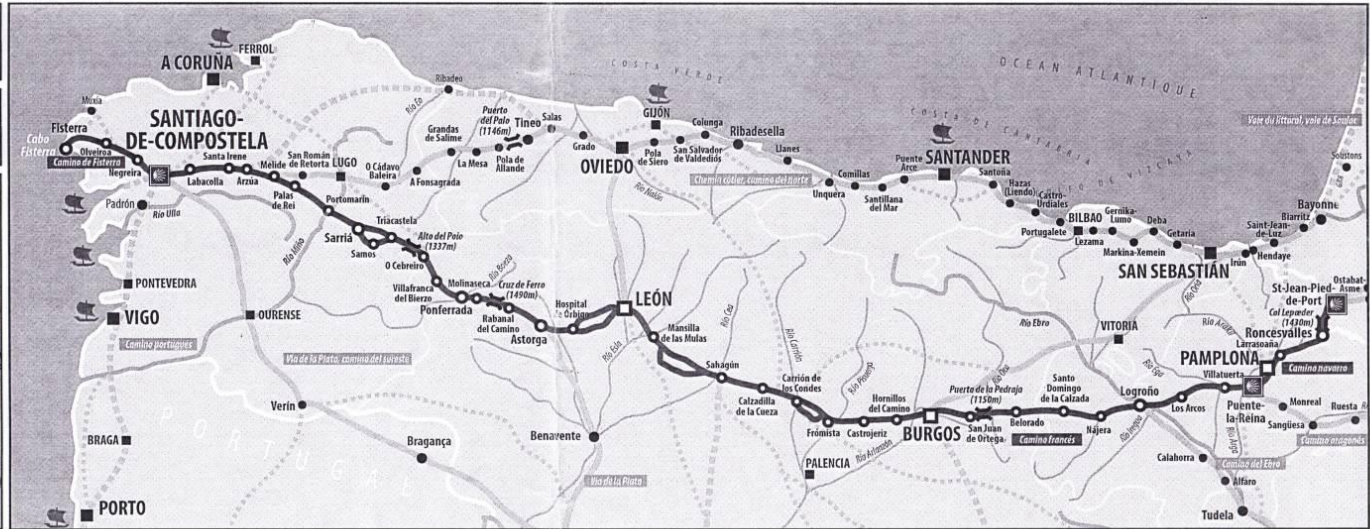
791 km 33 jours de marche

SANTIAGO DE COMPOSTELA - FISTERRA

91 km 4 jours de marche



Eglise Saint Jacques Puente la Reina (Navarre)



profil en long

巡礼路(サンジャン・ピエ・ド・ポル～ホアディジャ・テル・カミーノ)



St Jean Pied de Port
(サンジャン・ピエ・ド・ポル)
～Zariquegui(サリクエグイ)

Zariquegui(サリクエグイ)
～Villamayor de Monjadin
(ビジャマヨル・デ・モンハルデイン)

Villamayor de Monjadin
(ビジャマヨル・デ・モンハルデイン)～
Grañon(グラニオン)

Tosantos(トサントス)
～Boadilla del Camino
(ホアディージャ・テル・カミーノ)



巡礼路(カリオン・デ・ロス・コンデス～ラバコジャ)



Carrión de los Condes
(カリオン・デ・ロス・コンデス)
～Foncebadón(フォンセバドン)



Foncebadón(フォンセバドン)
～Cebreiro(セブレイロ)



Cebreiro(セブレイロ)
～Labacolla(ラバコジャ)



石橋

Zubiri(スビリ)付近



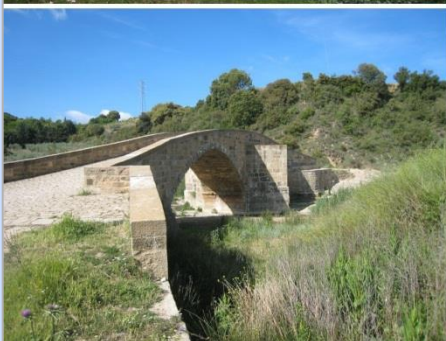
Villava(ビジャヴァ)付近



Pamplona(パンプローナ)付近



Puente la Reina
(プエンテ・ラ・レイナ)
「王妃の橋」
3方向から



Lorca(ルカ)付近



Villatuerta
(ビジャトゥエルタ)付近



Grañon(グラニョン)付近



石橋

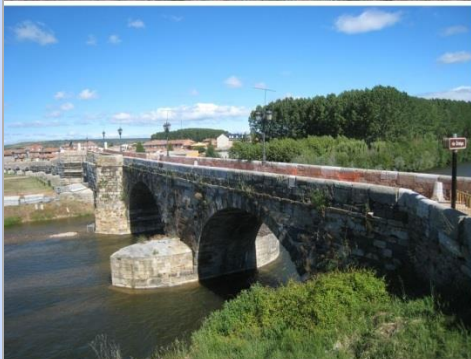
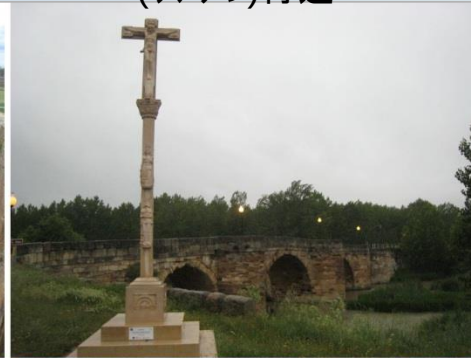
Itero(イテロ)橋



Castilla(カスチージャ)
運河の水門



Sahagun
(サアゲン)付近



Hospital de
Órbigo(オスピタル・デ・
オルビゴ)

Molinaseca(モリナセカ)
「中世巡礼者の橋」

Villafranca del
Bierzo(ビジャフアンカ・デ
ル・ビエルソ)



Sarria(サリア)付近

Ferreiros(フレロス)付近

Melide(メリデ)付近



道標(サンジャン・ピエト・ホル～サリア)



St Jean Pied de Port
(サンジャン・ピエト・ホル)
～Obanos(オバノス)



Grañon(グラニョン)
～Cebreiro(セブレイロ)



Triacastela
(トリアカステーラ)
～Sarria(サリア)



道標(サリア～サンチャゴ・デ・コンポステーラ)



サンチャゴ・デ・コンポステーラまでの距離
100,88,77,55,55,5,44,33KMの道標



モニュメント等

Biakorri(ビアコッリ)の MARIA 像



Roldan(ローラン)の碑



Perdon(ペルトン)峠



Burgos(ブルゴス)
「サンタマリア門」

Burgos(ブルゴス)
「サンタ・マリア教会」

Astorga(アストルガ)
博物館横



イラゴ山頂掟の十字架



San Roque(サン・ロケ)峠



Monte do Gozo(モンテ ド ゴゾ)
歓びの丘



アルベルゲの留意点

- ☆ 非常に多く、料金は廉価(5～10€)。教会系は無料(寄付、食事有)
- ☆ 比較的大きな町ではオステル、ホテルがあるので、ゆっくりするのには良い
- ☆ 2段ベットで大部屋が多いので、アイマスク・耳栓が有効
- ☆ たまに虫さされにあった人(かなりつらそう)を見かける
- ☆ 殆ど満室になることはないが、余裕をもった時間にチェックイン
- ☆ シャワーはタンク貯蔵方式が多いので、使い切ると水になる(寒いときはつらい)
- ☆ 治安に不安は感じなかったが、現金は最小限に
- ☆ 出発、到着とも早い巡礼者が多い



アルベルゲ一覧表 (Saint-Jean-Pied-de-Port~Ventosa)

フランス人の道宿泊所(St Jean Pied de Port~Ventosa)

A: アルベルゲ、AJ: ユースホステル、AS: 奉仕(教会等)、P: 民宿

地名	施設名	電話	ホームページ	メールアドレス	収容数 pl	営業期間	受付時間	キッチン	暖房	宿泊料 €	朝食 €	夕食 €	記事
St Jean Pied de Port	A municipal et associatif	05 59 37 05 09	http://www.aucoeurduchemin.org/	caminopa@hotmail.com	24	通年				7.0			
	R l'Esprit du Chemin	05 59 37 24 68	http://www.espritduchemin.org/	hubertamo@espritduchemin.org	18					8.0	3.0	9.0	
	R	05 59 37 12 08			12					10.0	5.0		朝食は予約
	R Esponda	06 37 50 01 65			20					10.0			
Orreaga/Roncesvalles	A Itzandegia (collegiale)	948 760 000			120	通年	16h-22h	○	○	5.0			
	AJ(dans la (collegiale))	948 760 302			35	通年	16h-20h30	○		8.0			
Aurizberri/Espinal	R Urrobi	948 760 200	http://www.campingurrobi.com/	info@campingurrobi.com	42	4-11月		○	○	8.0			
Zubiri	A	626 501 582	http://www.esteribar.org/	info@esteribar.org	46	4-9月		電子レンジ		6.0			
	R Zaldico	609 736 420	http://www.alberguezaldiko.com/		24	3-10月		電子レンジ		10.0			
Larrasoaña	A	661 100 774		conceiodelarrasoana@terra.es	80	通年	13h30-19h30			6.0			
Villava	AS trinitad de arre	948 332 941			32	通年	14h30-20h30			6.0			
Pamplona	A Jesus y Maria	662 570 716		info@caminodesantiagoennavarra.es	112		13h-22h			4.0			
	A Casa Paderbom	660 631 656			26	4-11月	13h-22h	○		5.0			
Cizur Mayor	A San Juanista(Ordre de Malte)	600 386 891			27	6-9月	12h-21h30		○	5.0			
	R de Maribel	948 183 885	http://www.elalberguedemaribel.com/	maribelroncal@jacobeo.net	52	通年	14h-20h			7.0			
Uterga	Ref Camino del Perdon	948 344 598	http://www.caminodelperdon.es/	informacion@caminodelperdon.es	16		9h30-22h			10.0		12.0	
Obanos	R	676 560 927			36	5-9月	13h-22h			5.0			
Puente la Reina	AS Padres Reparadores	948 340 050		algonzalez@scj.es	100	通年	14h-23h		○	5.0			
	R de l'HR Jakue(au sous-sol)	948 341 017	http://www.iakue.com	hotel@iakue.com	38	3-10月		電子レンジ		10.0		12.0	
	R Santiago Apostol	948 340 220		alberguesantiagoapostol@hotmail.com	100	4-9月		○	○	8.0			
Cirauqui	R Maralotx	678 635 208			28	4-10月	13h-22h30	○		8.0	3.0	10.0	
Lorca	R	948 541 190			14	5-10月			○	9.0			
	R La Bodega del Camino	948 541 327	http://www.labodegadelcamino.com	info@labodegadelcamino.com	36	通年			○	8.0			
Lizarrar/Estella	A	948 550 200		luisnavarropl@hotmail.com	104		12h30-14h/22h			4.0	1.5		
	AJ Oncineda	948 555 022	http://www.escur.com	albergueoncineda@escur.com	150					12.0	3.5	8.5	
	R Anfas	669 114 522	http://www.anfasnavarra.org	albergue@anfasnavarra.org	30	6-9月	14h-22h		○	5.0			
	AS Paroisse San Miguel				24								
Ayegui	A(dans le polideportivo)	948 554 311			80		10h-22h			6.0			
Villamayor de Monjadin	AS paroisse Santa Cruz				28								
	R Hogar Monjardin	948 537 136	http://www.oasistrails.org	info@oasistrails.org	25	5-10月	16h-23h	○	○	5.0	3.0	6.0	
Los Arcos	Alssac Jacob	948 441 091	http://www.compostelagenootschap.be	K.Claeys@cei-demeyer.be	72		12h-22h			4.0			
	R Casa Alberdi	948 640 764			20	通年		○		8.0			
	R La Fuente-Casa de Austria	948 640 797			40					6.0	3.0		
	R Romero	948 640 083			28					6.0			
Sansol	R Arcadi	618 197 520			10	4-11月	15h-23h	○	○	5.0			
Torres del Rio	R Casa Mari	948 648 409			21	通年	10h30-22h30			6.0			
	R Via Lactea	948 648 051		i.poyatos@terra.es	34		13h-22h			6.0			
Viana	A Andres Muñoz	948 645 530			54	通年	13h-22h			5.0			
	AS paroissial Santa Maria				16								
Logroño	A	941 239 201			88	通年	13h-15h30/21h30			3.0			
Navarrete	A	941 440 776			38		13h30-22h			3.0			
	R El Cantaro	941 441 180	http://www.albergueelcantaro.com	info@albergueelcantaro	12	3-10月				3.0			
Ventosa	A San Saturnino	941 441 899	http://www.iacobeos.net	ventosa@iacobeos.net	52	通年	12h-22h		○	7.0			



アルベルゲ一覧表(Nájera~Boadilla del Camino)

フランス人の道宿泊所(Nájera~Boadilla del Camino)

A:アルベルゲ、AJ:ユースホステル、AS:奉仕(教会等)、P:民宿													
地名	施設名	電話	ホームページ	メールアドレス	収容数	営業期間	受付時間	キッチン	暖房	宿泊料	朝食	夕食	記事
Nájera	A	941 360 675			92	通年	14h-22h						
	R/Brr Sancho III La Juderia	941 361 138		alberguejuderia@yahoo.es	8	通年		○	○	7.0		8.5	
Azofra	AS paroissial Herbert Simon	941 379 057			16		12h-22h			3.0			
	A	941 379 049			60		13h-22h			5.0			
	R Roland Kalle(La fuente)	941 379 096			12					4.0			
Santo Domingo de la Calzada	A Confradia de Santo Domingo	941 343 390			140	通年	11h-22h						
	A del Monasterio Cisterciense	941 340 700	http://www.cister-lacalzada.com	hospederia@cister-lacalzada.com	32	5-9月			○				
Grañon	AS paroissial San Juan Bautista				40	通年		○	○				
Redecilla del Camino	A	947 580 283			25								
Vitoria de Rioja	R	659 941 123	http://www.refugioacaciocrieta.blogspot.com	casaperegrina@yahoo.es	12	3-10月				5.0			
Villamayor del Rio	R	649 367 967		alberguevillamayor@hotmail.com	52					7.0	2.0	6.0	
Belorado	AS paroissial	947 580 085			24	4-11月	13h-22h		○				
	R Cuatro Cantones	947 580 591	http://www.alberguecuatrocantones.org	info@alberguecuatrocantones.org	70	通年	11h-22h						
	AJ et R el Corro	947 580 683	http://www.beloaventura.org	info@beloaventura.org	40	通年			○	10.0			
	R Caminante	947 580 231	http://www.alberguecaminante.com	info@alberguecaminante.com	22		10h-14h/16h-20h	○		7.0			
Tosantos	AS paroissial	947 580 371			20	4-11月	13h-22h		○				
Espinosa de ICamino	R	978 479 361			10	通年							
Villafraña Montes de OCA	A San Antonio Abad				28					6.0			
San Juan de Ortega	AS Monasterio San Juan	947 560 438			58	通年	13h-22h	○	○				
Ages	A San Rafael	947 430 392		san.rafael.albergue@yahoo.es	36	通年	13h-23h	○		6.0		8.0	
Atapuerca	A la Hutte	947 430 320	http://www.burgosturismorural.com	papasol@burgosturismorural.com	21	通年				6.0			
	A Centro Turístico el Peregrino	661 580 882	http://www.albergueatapuerca.com	rocio@albergueatapuerca.com	36	3-10月				7.0			
Cardenuela Riopico	A				14					3.0		8.0	
Burgos	AS Emaus				18	3-10月	15h-22h						
	R de Santiago y Santa Catalina	947 207 952		alberguedivinapastora@yahoo.es	18	通年	14h-21h						
	A Casa del Cubo	947 460 922		asociacion@caminosantiagoburgos.com	76	通年	14h-22h	○		3.0			
Villalbilla de Burgos	A				10	通年		○	○				
Rabe de Las Calzadas	R Ospital Santa Marina y Santiago	670 971 919		ospital2004@yahoo.es	44		15h-19h			5.0			
Hornillos del Camino	A Hospital Sancti Spiritus	947 411 220			55		22h			4.0			受付教会
San Bol	AS				10					4.0			
Hontanas	A	947 377 021			55					5.0			
	R El Puntido	947 378 597			30	3-10月		○		5.0			
San Anton	A El Antiguo Convento				12								
Castrojeriz	A	947 377 113			32	3-11月	15h-16h/22h30	○	○				
	A San Esteban	627 123 985			30	3-10月	14h-16h/22h30	○					
	R Casa Nostra	947 377 493			10	通年			○	7			
Ito del Castillo	A				12								
Puente Fitero	AS de la Confraternita				12		16h-22h						
Ito de la Vega	A				12		10h30-22h30			3			
	R Ito	979 151 781			14	通年				7	2.5	5.0	
Boadilla del Camino	A	979 810 776			12		12h-22h			3			
	R Casa en el Camino	979 810 284	http://www.boadilladelcamino.com	albergue@boadilladelcamino.com	48	4-9月		電子レンジ		5	2.5	5.0	



アルベルゲ一覧表 (Fromista~Santa Catalina de Somoza)

フランス人の道宿泊所 (Fromista~Santa Catalina de Somoza)					A: アルベルゲ、AJ: ユースホステル、AS: 奉仕(教会等)、P: 民宿								
地名	施設名	電話	ホームページ	メールアドレス	収容数	営業期間	受付時間	キッチン	暖房	宿泊料	朝食	夕食	記事
Fromista	A	979 811 089			50	通年	12h-15h30/21h-23h	○	○	4	2.2		
Poblacion de Campos	A	979 810 271			21	5-9月	12h-22h		○	3			
Villalcazar de Sirga	AS				20		16h-23h						
Carrión de los Condes	AS de Santa Maria	979 880 768			54		11h-22h			5			
	AS Espiritu Santo	979 880 052			60	通年		○	○	8			
	AS Monasterio de Santa Clara	979 880 837			30		11h-22h			7			
Calzadilla de la Cueva	R Camino Real	979 883 187			60	通年							
Ledigos	R El Palomar	979 883 605			40	通年							
Terradillos de Los Templarios	R J. de Molay	979 883 679			40	通年		電子レンジ					
	R Los Templarios	667 252 279			52	通年		電子レンジ	○				
San Nicolas del Real Camino	R Lagannares	629 181 536			22	5-10月		○					
Sahagun	R Municipal Cluny				65	通年							
	R Viatoris	987 780 975			60	4-10月			○				
	R Monas. Santa Cruz	987 780 078			14	6-10月			○				
Calzada del Coto	R				20	通年			○				
	R				20	通年			○				
Bercianos del Camino	R par.Casa Rectoral				40	通年							
El Burgo Ranero	R Ass. León				26	通年							
	R et Centre Touristique Rural	987 330 094			32			○	○				
	R El Nogal	627 229 331			30	5-11月		○	○				
Reliegos	R				56	通年			○				
Mansilla de las Mulass	R				70	通年							
Villarente	R San Pelayo	650 918 281			64	通年							
Arcabueja	R La Torre	987 205 896			12	通年		○					
León	R	987 081 832			120	通年		○					
	R Benedictines	987 344 493			150	通年		○					
La Virgen del Camino	R				40	4-10月							
Villadangos del Páramo	R				80	通年			○				
Variante	R San Anton	987 390 192			50	4-9月			○				
	R Tio Pepe	987 390 517			24	通年			○				
	R Jesus	987 390 697			40	通年			○				
San Martino del Camino	R				46	通年							
	R Ana	987 378 653			38				○				
Hospital-Puente de Órbigo	R Municipal el Camping				75	3-10月			○				
	R				40	3-10月							
	R San Miguel	609 420 931			40	2-11月			○				
Astorga	A Siervas de Maria	987 616 031			192					4			
	R San Javier	987 618 532			100	通年				6	3.0		
Murias de Rechivaldo	A Siervas de Maria	987 691 150			18		22h30			3			
	R Las Aguedas	987 691 234	http://www.lasaguedas.com	lasaguedas@yahoo.es	40					7	3.0		
Santa Catalina de Somoza	A	987 691 819			36	通年		○	○	3		7.5	
	R Hospedria San Blas	987 691 411			20					5		7.5	
	R et Centre Touristique Rural El Caminante	987 691 098			22					5			



アルベルゲ一覧表 (El Ganso～Sarria)

フランス人の道宿泊所 (El Ganso～Sarria)					A: アルベルゲ、A.J: ユースホステル、AS: 奉仕(教会等)、P: 民宿								
地名	施設名	電話	ホームページ	メールアドレス	収容数	営業期間	受付時間	キッチン	暖房	宿泊料	朝食	夕食	記事
El Ganso	A				16	通年							
	R Gabino	990 912 823			41					8			
Rabanal del Camino	A				22					4			
	R et Bar Nuestra Señora del Pilar	987 631 621	http://www.alberguedelpilar.com		60					5			
Foncebadón	R Gaucelmo	987 691 901			46		14h-22h30						
	R el Tesin	650 952 721			34	イースター-10月			○	5			
	AS Parroquial				18	6-10月			○				
	R Monte Irigo	679 600 833			35	通年			○	7	3.0		
	R et Centre Touristique Rural El Convento de Foncebadón	958 974 818	http://www.conventodefoncebadon.iespana.es		70	3-10月		○	○	6			
Manjarin	R Los Templarios				20	通年		○	○				
El Acebo	AS	987 695 074			10	通年	22h30	○		5			
Riego de Ambros	A	987 695 190			25	4-10月	12h-22h30			5			
Molinaseca	A	987 453 180			30	通年				5			
	R Santa Marina	653 375 727		crismolina@hotmail.com	50	通年			○	8	2.5	8.0	
Ponferrada	AS San Nicolas de Flue	987 413 381		peregrinosflue@terra.es	185	通年	14h-15h/22h30						
Cacabelos	A Santuario de Quinta Angustia	987 547 167			7		12h-			4			
Villafranca del Bierzo	A	987 542 680			62		12h-22h30			4			
	R Ave Fenix	987 540 229		refugioavefenix@wanadoo.es	84					6			
	R de Piedra	666 655 052			35					6			
Pereje	A	987 542 670			30	通年	12h30-22h30			6			
Trabadelo	A				32		12h-22h30			6			
La Portela de Valcarlos	R et Restaurant el Peregrino	987 543 197	http://www.laportela.com		40	通年				8			
Ambas mestas	R Das Animas	619 048 626	http://www.dasanimas.com	das_animas@hotmail.com	20	4-10月	13h-21h			5			
Vega de Valcarlos	A	660 547 508			64	イースター-10月			○	5			
	R Nuestra Señora del Aparecida do Brasil	987 543 045	http://www.alberguedobrasil.com	alberguedobrasil@yahoo.com	50	イースター-10月			○	6			
Ruitelan	R Pequeño	987 561 322	http://www.pequepotala.com	pequepotala@gmail.com	34		13h-23h			5	3.0	6.0	
La Faba	R	987 689 563			35		14h-22h			4			
Laguna de Castilla	R	989 157 392			15								
O Cebreiro	AX	660 396 809			80	通年	13h-23h			3			
Hospital da Condese	AX	982 161 336			18		13h-23h			3			
Alto do Poio	R Puerto et Bar	982 367 172			18								
Fonfria	R A Reboleira et CR Casa Nuñez	982 161 335		fonfriacity@hotmail.com	28	通年		○		7	3.0	8.5	
Triacastela	Ax	982 548 087			60		13h-23h			3			
	R Aitzenea	982 548 076		aitzenea@arquireed.es	38					7			
	R del Oribio	982 548 085			27		12h/22h-23h			7			
	R Berce do Caminho	982 548 127			38					7		8.0	
	R et Restaurant Xacobeo	982 548 037			20					7			
Calvor	Ax	982 531 266			22		13h-23h			3			
Sarria	Ax	660 396 813			40		13h-23h			3			
	R A Pedra	982 530 130			15					8			
	R O Durmiente	600 862 508		durmiente_sarria@hotmail.com	43					8			
	R Dois Oito Marabedis	618 748 777			19					8			
	R Los Blasones-Casagrande	982 530 666	http://www.albergue losblasones.com	info@albergue losblasones.com	40					6			
	R Don Alvaro	982 531 592	http://www.albergue donalvaro.com	info@albergue donalvaro.com	30					6			



アルベルゲ一覧表 (Barbadelo～Santiago de Compostela～Fisterra)

フランス人の道宿泊所(Barbadelo～Santiago de Compostela)					A: アルベルゲ、AJ: ユースホステル、AS: 奉仕(教会等)、P: 民宿								
地名	施設名	電話	ホームページ	メールアドレス	収容数	営業期間	受付時間	キッチン	暖房	宿泊料	朝食	夕食	記事
Barbadelo	AX	660 396 814			18	通年	13h-23h			3			
	R et Bar-restaurant Casa de Carmen	982 532 294	http://www.acasadecarmen.wordpress.com	acasadecarmen@hotmail.com	10	通年	15h-22h	○	○	8	3.0	9.0	
Ferreiros	Ax	982 157 496			22	通年	13h-23h			3			
Portomarin	AX	982 545 143			100		13h-23h			3			
	R Ferramenteiro	982 545 362	http://www.albergueferramenteiro.com	info@albergueferramenteiro.com	120	3-10月				8			
	R El Caminante	982 545 176			14	3-10月	12h-00h	○		9			
	R et Restaurant O Mirador	982 545 323			30					8		9.0	
Gonzar	AX	982 157 840			20	通年	13h-23h			3			
Hospital de la Cruz	AX	982 545 232			22	通年	13h-23h			3			
Ventas de Naron	R et Bar-restaurant Casa de Molar	696 794 507			18	通年		○	○	9		9.0	
Ligonde/Monterroso	A	679 816 061			20	通年			○	6			
Eirexe/Monterroso	AX	982 153 483			18	通年	13h-23h		○	3			
Lestedo	R et Bar A Calzada	982 183 744			10					10		8.5	
Palas de Rei	AX	660396 820			60	通年	13h-23h			3			
	R et Cafeteria Buen Camino	982 380 233	http://www.alberguebuencamino.com		42	4-10月			○	9	3.5	8.0	
San Xulian del Camino	R et Bar	982 374 117		medeagomez@yahoo.es	16	3-10月				10	3.0		
Ponte Campana	R Casa Domingo	982 163 226			15	4-10月		○		8			
Casanova	AX	982 173 483			20	通年	13h-23h			3			
Vilar de Remonde	R A Bolboreta	609 124 717	http://www.abolboreta.com	montse@abolboreta.com	8					12		7.0	
Leboreiro	A	981 507 351			20								
Melide	AX	981 507 275			130	通年	13h-23h			3			
Ribadiso da Baixo	AX	981 501 185			62	通年	13h-23h			3			
Arzua		981 500 455			46	通年	13h-23h			3			
	R Via Lactea	981 500 581	http://www.alberguevialactea.com	vialacteaalbergue@hotmail.com	60					10			
	R Don Quijote	981 500 139	http://www.alberguedonquijote.com	pensionrua@hotmail.com	48					9			
Santa Irene	AX	660 396 825			36	通年	13h-23h			3			
	R Santa Irene	981 511 000			15	4-10月		○		12	5.0	10.0	
O Pedrouzo	AX	660 396 826			120		13h-23h			3			
Monte do Gozo	AX	981 558 942			500	通年	13h-23h	○		3			
Santiago de Compostela	A Menor de Belvis	981 589 200	http://www.albergueseminariomenor.com		177		12h-00h			10			
	R Aquario	981 575 438			50		13h30-00h	○		7			
	R Residencia San Lazaro	981 571 488			80		13h30-21h			10			
フィステラの道宿泊所(Negreira～Fisterra)					A: アルベルゲ、AJ: ユースホステル、AS: 奉仕(教会等)、P: 民宿								
地名	施設名	電話	ホームページ	メールアドレス	収容数	営業期間	受付時間	キッチン	暖房	宿泊料	朝食	夕食	記事
Negreira	AX	981 886 046			20		13h-23h			3			
Vilaserio	A												
Olveiroa	AX	658 045 242			32	通年	13h-23h			3			
Cee	AP	981 747 411											
Corcubion	A San Roque	696 227 021	http://www.amigosdelcamino.com	info@amigosdelcamino.com	20		16h-						
Fisterra	Ax	981 740 781			16		13h-23h			3			



アルベルゲ(ロンセスバージェス～レオン)

Roncesvalles(ロンセスバージェス)



Larrasoana(ララソアニャ)



Estella(エステージャ)



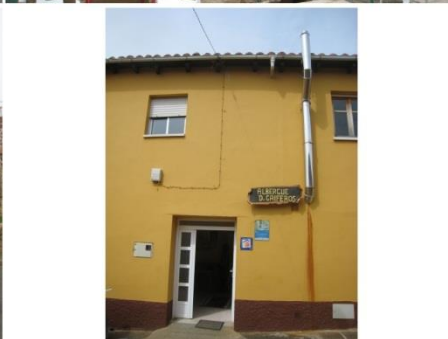
Nájera(ナヘラ)

Hontanas(オンタナス)

Fromista(フロミスタ)



Sahagun(サアゲン)



Reliegos(レリエゴス)



León(レオン)



アルベルゲ(レオン～サンチャゴ・デ・コンポステーラ)

Villadangos del Páramo
(ビジャランゴス・デル・パラモ)



Hospital de Órbigo
(オスピタル・フエンテ・デ・オルビゴ)



Astorga(アストルガ)



Rabanal del Camino
(ラバナル デル カミーノ)



Ponferrada(ポॅンフェラダ)



Triacastela
(トリアカステーラ)



Ferreiros(フレイロス)



Monte do Gozo
(モンテ ドゴゾ)



Santiago de Compostela
(サンチャゴ デ コンポステーラ)



教会を巡る

- ロマネスクとゴシック様式が混在
- 壮観なステンドグラス、優美なフレスコ画、繊細なファサード彫刻
- 地方の教会鐘塔にはコウノトリの巣が多い
- ミサの形式はほぼ同一(信者でなくても参列可)
- 地方の教会は殆どクローズ、開く時間も限定
- サンジャン・ピエト・ホル、ブルゴス、レオン、サンティアゴ・デ・コンポステーラ(特にサンチャゴ)の大聖堂は日曜日にあわすと良い。各種イベントが催されている



教会

Eunate(エウナテ)



Tosantos(トサントス)



Burgos(ブルゴス)



León(レオン)



教会

Astorga(アストルガ)



Villafranca del Bierzo
(ビジャフランカ デル ビエルソ)



Cebreiro(セブレイロ)



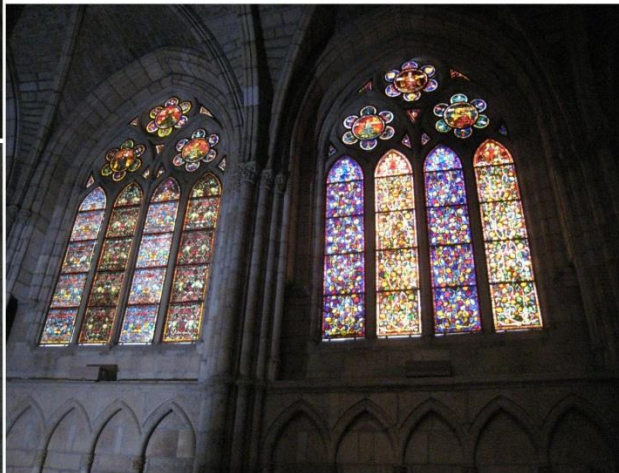
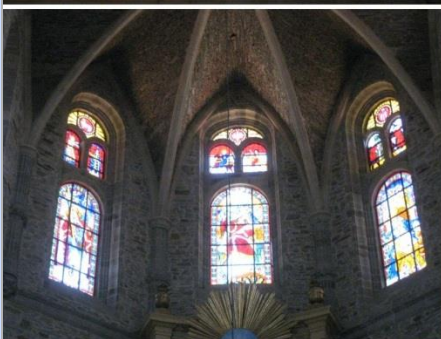
Santiago de Compostela
(サンチャゴ デ コンポステーラ)



ステンドグラス

Ibañeta(イバニェタ)峠「サン・サルバドール教会」

Burgos(ブルゴス)「サンタ・マリア教会」



León(レオン)「カテドラル」

Villafranca del Bierzo
(ビジャフランカ デル ビエルソ)



フランス人の道巡礼者の特徴

- ヨーロッパ人が主体で、特にスペイン、フランス人が圧倒的に多い
- アジアでは韓国人が多く、次いで日本人で、他は殆ど見ない
- オーストラリア、アルゼンチン、ペルー、イスラエル、アメリカ人を見かけるようになる
- 学生、団体が混じる
- 自転車巡礼者が多くなる
- 交通機関、荷物の宅配など利用する巡礼者が増える
- リタイア後の熟年者が多く、巡礼をエンジョイしている
- 欧米人は長期休暇、アジア人は退職で長期巡礼(1ヶ月以上)



各国巡礼者との交流

日本、韓国、スペイン、フランス、イタリア、ドイツ、ベルギー、オランダ、スイス、ルーマニア、スウェーデン、フィンランド、イギリス、イスラエル、カナダ、アメリカ、アルゼンチン、ブラジル、ペルー、オーストラリア



同行者

Sさん「Cirauqui(シラウキ)～
Logroño(ログロニョ)」



Mさん「Nájera(ナヘラ)～Villadangos del
Páramo(ビジャランゴス・デル・パラモ)」



イタリア人キアラ「Foncebadón(フォンセバドン)
～Fisterra(フィニステラ)」



スペイン人セザール「Santiago de Compostela
(サンチャゴ デ コンポステーラ)～Fisterra(フィニステラ)」



初めて巡礼する方に

- ▽ 水 ⇒ 水道水でOK(教会等に水道栓がある)
- ▽ 天候 ⇒ 夏は非常に暑い(さえぎる物がない)
- ▽ 現金 ⇒ キャッシングが便利(ATM多い、3万円単位ぐらいで出金)
- ▽ ショップ ⇒ 少ないが、困らない程度有り
- ▽ 食事 ⇒ 朝、昼はBar、夜はレストラン(巡礼者Menuは安い)
- ▽ アルベルゲ ⇒ 非常に多い、料金は廉価(5～10€)
- ▽ 巡礼者 ⇒ 多い(多国籍、レオンから増える)、自転車多い
- ▽ 巡礼路 ⇒ 良く整備されている
- ▽ 道標 ⇒ こまめに配置、サンチャゴに近づくと500M間隔に到着距離表示
- ▽ 荷物 ⇒ 10Kg以内が無難(故障防止)

